

# Preguntas y respuestas sobre la **vacunación para prevenir el herpes zóster (culebrilla)**

Febrero 2024

## ¿Qué es el herpes zóster?

El herpes zóster es una **enfermedad** caracterizada por una [erupción en la piel](#), principalmente en la zona baja de la espalda (lumbar) que provoca **picor y dolor**. Se origina debido a la **reactivación del virus de la varicela**.

## ¿Por qué es importante vacunarme?

Es una **enfermedad frecuente**, 1 de cada 3 personas puede presentar la enfermedad a lo largo de la vida. Su gravedad y **complicaciones aumentan con la edad especialmente a partir de los 50 años** y en ciertas condiciones de riesgo (inmunosuprimido).

La complicación más frecuente del herpes zóster es la **neuralgia postherpética (NPH)**. Esta se produce por el daño en los nervios de la zona de la piel afectada después de la resolución de la erupción. Y se presenta con **dolores, a menudo muy intensos, durante más de 3 meses y son difíciles de tratar, afectando significativamente a la calidad de vida** de quienes lo padecen.

## ¿Es eficaz la vacuna frente al herpes zóster?

Actualmente, se dispone de una vacuna que **es muy eficaz** para evitar la enfermedad y sus complicaciones, incluso en personas con su sistema inmunitario debilitado (a partir de los 18 años en personas inmunocomprometidas).

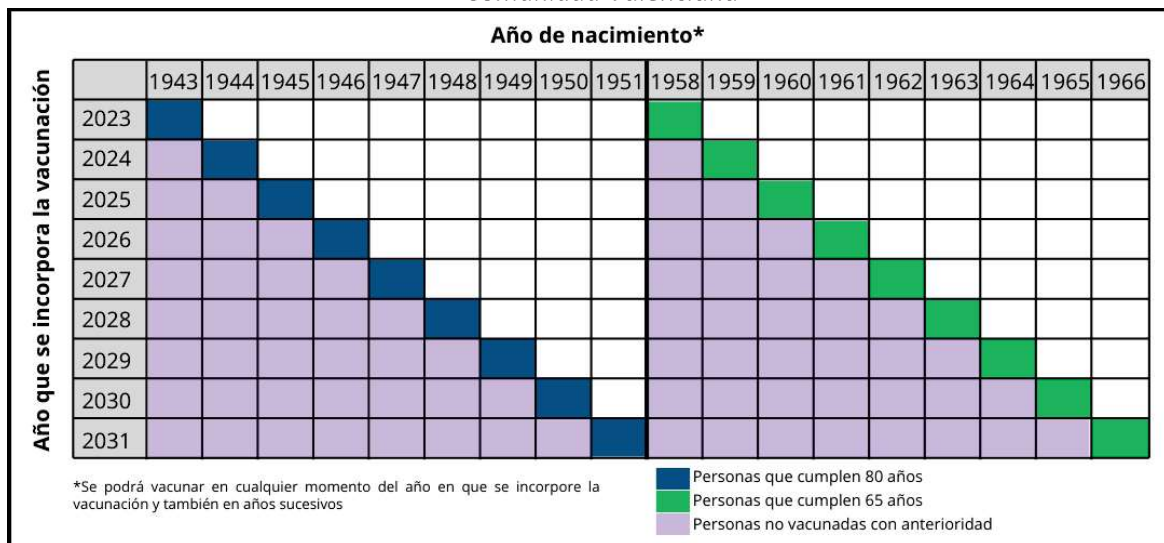
## ¿Quiénes deben recibir la vacuna contra el herpes zóster?

La vacuna se recomienda para dos grupos principales: la **población de 65 años en adelante** y personas **mayores de 18 años que sufren de ciertas enfermedades crónicas**.

En la Comunidad Valenciana, desde abril de 2023, la vacuna es financiada (**gratuita**) para quienes **cumplen 65 y 80 años (nacidos en 1959 y 1944 en 2024)**. También está disponible para aquellos que cumplieron 65 y 80 años en 2023 pero aún no se han vacunado (nacidos en 1958 y 1943). Posteriormente, se irá vacunando a los que cada año cumplan 65 y 80 y se podrá vacunar en cualquier mes del año que le corresponda (ver figura 1).

*También está financiada para personas que han recibido un trasplante, aquellas en tratamiento especial (anti-JAK), con VIH, que padecen hematopatías malignas, con tumores en tratamiento con quimioterapia, aquellas que han padecido dos o más episodios de herpes zóster o en personas mayores de 50 años con algunos tratamientos que debilitan el sistema inmunitario.*

Figura 1. Años que se incorpora la vacunación de herpes zóster según año de nacimiento en la Comunidad Valenciana



### ¿Cuántas dosis son necesarias?

La vacunación se realiza con **2 dosis**. La segunda dosis se pone entre los 2 y los 6 meses tras la primera dosis y es **muy importante completar la vacunación** para estar correctamente protegido/a.

### ¿Puede darme reacción?

Las reacciones más frecuentes, que en su mayoría serán **leves o moderados y que no duran más de 2 o 3 días** son: dolor en la zona de inyección, dolores musculares, fatiga, cefalea (dolor de cabeza), síntomas gastrointestinales (diarrea, vómitos, dolor abdominal), escalofríos y fiebre.

### Si me da reacción, ¿qué debo hacer?

En la mayoría de los casos se alivia con la toma de **paracetamol** (salvo alergia a este medicamento) y no suelen durar más de 2 o 3 días. **Si los síntomas duran más de 3 días, puede consultar con su médico o enfermera.**

### **Estoy con un resfriado ¿me puedo vacunar?**

**Si**, aún con síntomas gripales se puede realizar la vacunación de herpes zóster, no existe contraindicación. En caso de enfermedad con **fiebre de 38.5** grados o más se puede considerar posponerla hasta la resolución del episodio.

### **¿Me puede salir un herpes zóster si me vacuno?**

**NO**, se trata de una vacuna que contiene una proteína del virus por lo que **no puede provocar la enfermedad**.

### **Si ya he pasado el herpes zóster, ¿me debo vacunar?**

**Sí**, es recomendable la vacunación, aunque se haya padecido la enfermedad. Se administrará **al menos 6 meses después del último episodio**, aunque en personas con el sistema inmune debilitado se puede vacunar inmediatamente tras la recuperación del herpes zóster (debido el riesgo elevado de recidiva). De hecho, hay personas que pueden haber padecido más de un episodio de herpes zóster en las que está especialmente recomendada la vacunación.

### **¿Qué hacer una vez que recibo el mensaje de texto sobre la vacunación de herpes zóster?**

Un mensaje de texto automático se enviará a los pacientes según su año de nacimiento para la vacunación. **Una vez recibido el mensaje de texto, deberá ponerse en contacto con su Centro de Atención Primaria para agendar su cita** de vacunación con el personal de enfermería, o directamente desde la **aplicación móvil de GVASalut**.

#### **Para más información:**

- No dudes en contactar con tu personal sanitario en el Centro de Salud o Servicio de Medicina Preventiva de su hospital.
- Documento de Preguntas y Respuestas del Ministerio de Sanidad:  
[https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/programas DeVacunacion/docs/Herpes\\_Zoster\\_PreguntasYrespuestas.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/programas DeVacunacion/docs/Herpes_Zoster_PreguntasYrespuestas.pdf)