

### 7.3. Comarca de La Safor (Comunidad Valenciana)

En esta comarca se han realizado 10 entrevistas a personas que se dedican al sector de las plantas aromáticas y medicinales. A continuación procedemos a analizar los resultados obtenidos de las encuestas realizadas para obtener el perfil socioeconómico de la persona que se dedica a esta actividad en dicha comarca.

#### a) Perfil demográfico

El siguiente gráfico nos muestra las edades de las personas entrevistadas.

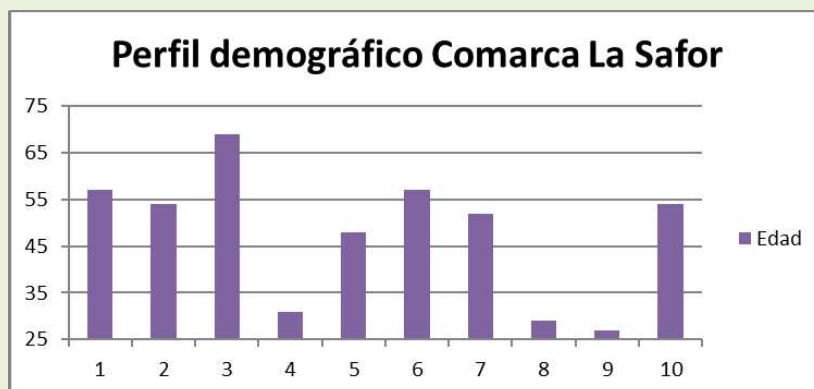


Imagen: Perfil demográfico en La Safor.

De acuerdo con este gráfico se observan dos grupos de edad.

- ✓ En primer lugar encontramos un grupo con una edad media en torno a 30 años. Se trata de personas emprendedoras con interés por este sector de actividad, dedicados a la agricultura y a la promoción de los valores naturales del territorio.
- ✓ En segundo lugar tenemos un grupo con una edad media de 55 años. En este caso el perfil responde a personas que llevan más tiempo en contacto con este sector por dedicarse a labores agrícolas y en algunos casos por tradición familiar.

#### b) Sexo

El siguiente gráfico nos muestra el sexo de las personas entrevistadas.

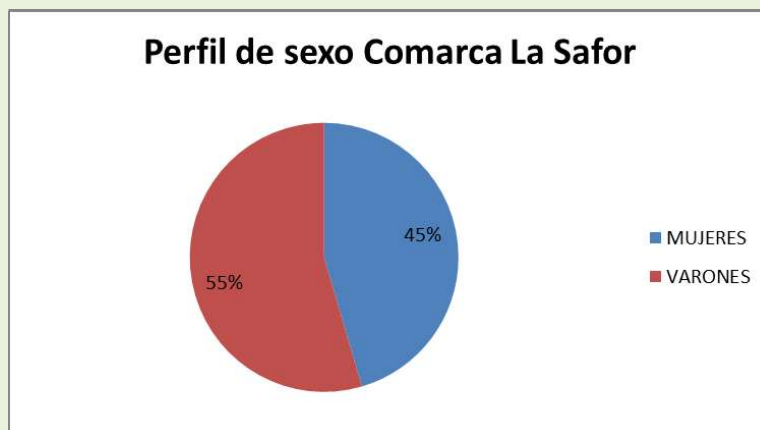


Imagen: Perfil de sexo en La Safor.

A la vista del gráfico podemos decir que la actividad es igualmente compartida por mujeres y hombres, decantándose por estos últimos en un pequeño porcentaje.

### c) Dedicación al sector de las plantas medicinales y aromáticas

El siguiente gráfico nos da información acerca del motivo por el cuál las personas entrevistadas se dedican a este sector de actividad.

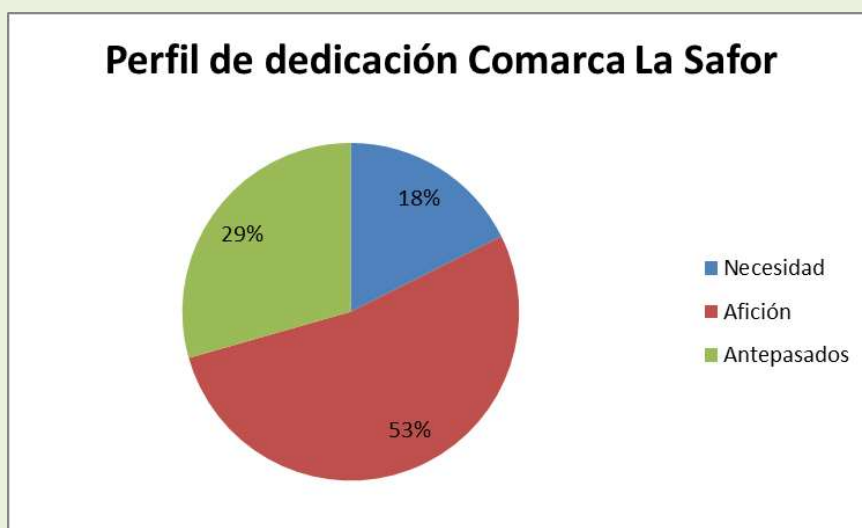


Imagen: Perfil de dedicación en La Safor.

Podemos apreciar que aproximadamente la mitad de las personas entrevistadas se dedican por afición a este sector de actividad. Le sigue en relevancia la componente de los referentes familiares que se dedican o han dedicado a esta actividad. Y por último, encontramos la componente de necesidad.

### d) Especies de plantas más habituales

En el siguiente gráfico se muestran las 10 especies de plantas más representativas que se han identificado en las entrevistas realizadas. El listado completo de especies identificadas se encuentra en el anexo 3.

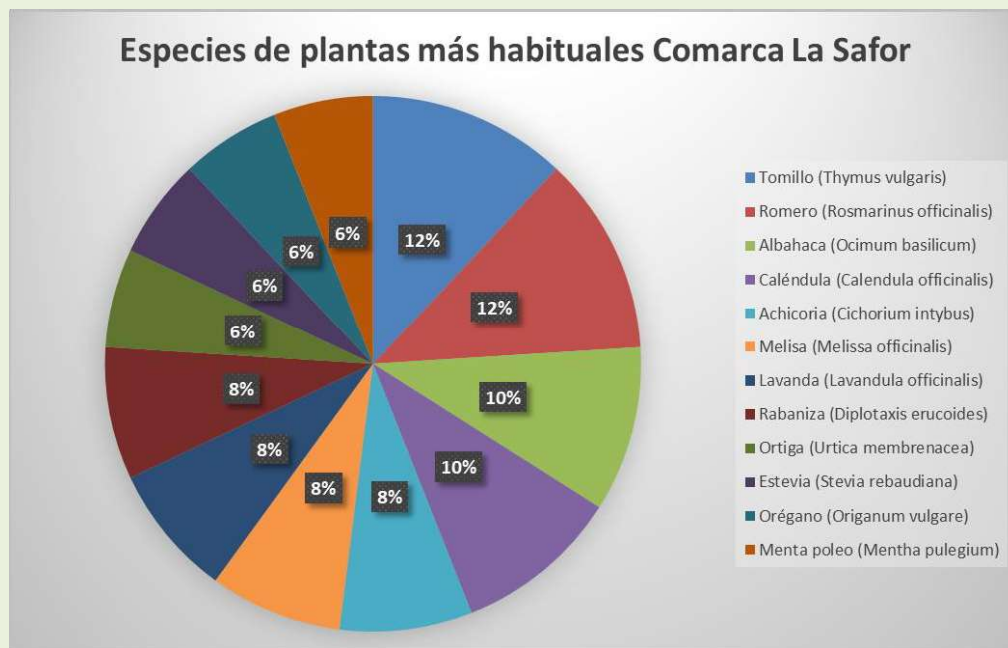


Imagen: Especies de plantas más habituales en La Safor.

Como puede observarse, hay varias especies que se emplean asiduamente por parte de las personas entrevistadas. En concreto destacan el tomillo (*Thymus vulgaris*), el romero (*Rosmarinus officinalis*), la albahaca (*Ocimum basilicum*) y la caléndula (*Calendula officinalis*). En el caso del tomillo (*Thymus vulgaris*) destaca la variedad de usos, entre los que encontramos el condimentario, la elaboración de remedios para afecciones menores y como repelente de ciertas especies plaga, entre otros. En el caso del romero (*Rosmarinus officinalis*) destaca su empleo para elaborar remedios contra afecciones musculares menores y para la albahaca (*Ocimum basilicum*) destacan sus usos como repelente de plagas y la obtención de aceite esencial a partir de sus flores y hojas.

#### e) Parte de la planta con la que se suele trabajar

En el siguiente gráfico se muestran las partes de las plantas que emplean las personas entrevistadas para su elaboración.

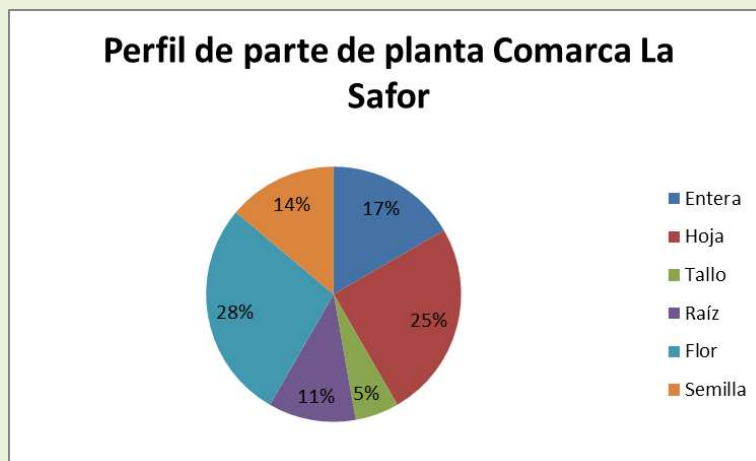


Imagen: Partes de las plantas empleadas en La Safor.

Se aprecia que las partes de las plantas más empleadas por las personas entrevistadas son por este orden:

- ✓ **Las flores:** constituyen la parte preferida para la elaboración de los distintos productos. También tienen aprovechamiento melífero en algunos casos
- ✓ **Las hojas:** también se emplean asiduamente para la elaboración de distintos productos o directamente para su uso alimentario.
- ✓ **La planta entera:** es habitual su uso para elaborar productos o para su consumo directamente en fresco.

#### f) Usos de las plantas

En este aspecto vamos a ir analizando pormenorizadamente los diferentes usos que se han identificado en base a las entrevistas realizadas.

- ✓ **Usos relacionados con la alimentación humana:** se recogen en el siguiente gráfico los usos relacionados con este aspecto.

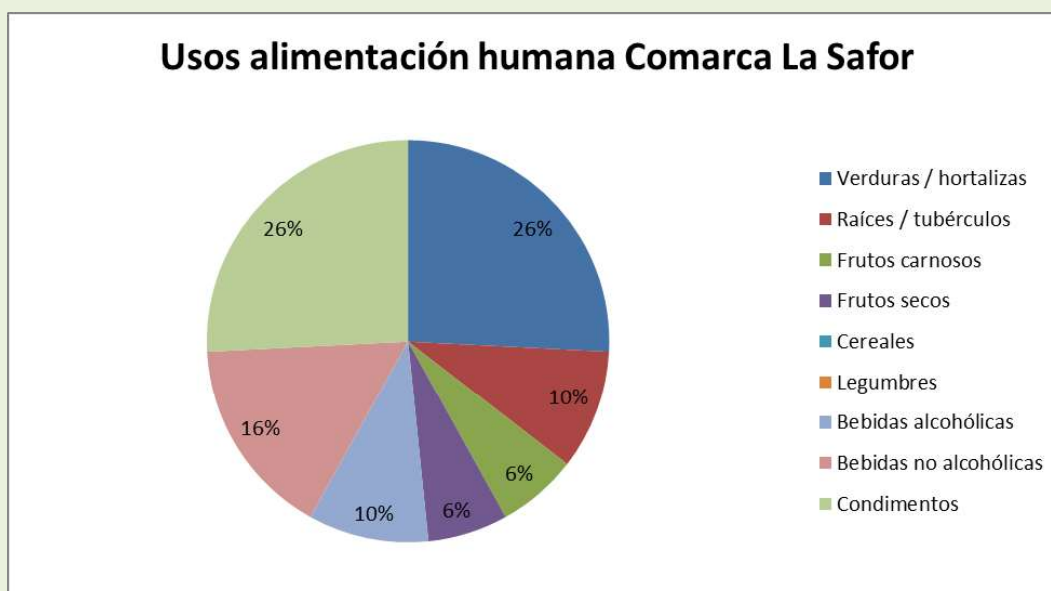


Imagen: Usos relacionados con la alimentación humana en La Safor.

Dentro de esta categoría de usos se han identificado todos. Los usos principales se reparten a partes iguales entre el consumo de verduras y hortalizas y el empleo de condimentos, ya sea directamente en fresco o en seco o para aromatizar aceites. Esto se debe a la gran tradición hortícola de esta comarca. Destaca también la elaboración de bebidas no alcohólicas (principalmente tisanas o infusiones) en tercer lugar.

- ✓ **Usos relacionados con la alimentación animal:** se recogen en el siguiente gráfico los usos relacionados con este aspecto.

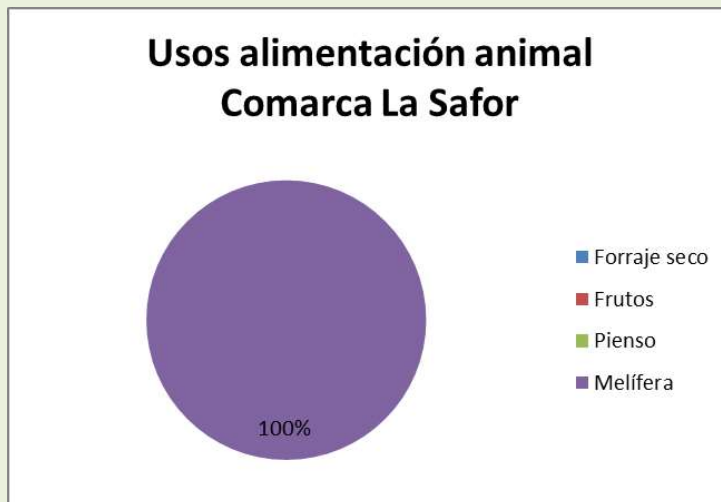


Imagen: Usos relacionados con la alimentación animal en La Safor.

Dentro de esta categoría sólo se ha identificado el uso melífero de este tipo de especies para obtener diferentes tipos de miel, entre ellas la miel de azahar a partir de las flores de naranjo (*Citrus sinensis*).

- ✓ **Usos medicinales:** se recogen en el siguiente gráfico los usos relacionados con este aspecto.

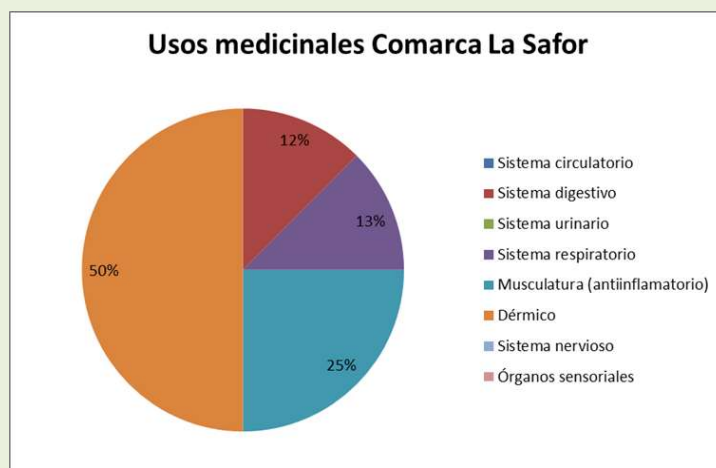


Imagen: Usos medicinales en La Safor.

A este respecto destacamos la elaboración de cremas y aceites para tratamientos dérmicos y para afecciones cutáneas menores. En segundo lugar encontramos la elaboración de remedios para tratar problemas musculares menores empleando romero (*Rosmarinus officinalis*) e hipérico (*Hypericum perforatum*). Por último encontramos, casi en la misma proporción la elaboración de remedios para tratar afecciones respiratorias y digestivas. Es el caso de las infusiones en base a la menta poleo (*Mentha pulegium*) o cremas y aceites en base al tomillo (*Thymus vulgaris*).

- ✓ **Usos veterinarios:** no se han encontrado en base a las entrevistas realizadas.
- ✓ **Usos relacionados con la elaboración de sustancias tóxicas:** se recogen en el siguiente gráfico los usos relacionados con este aspecto.

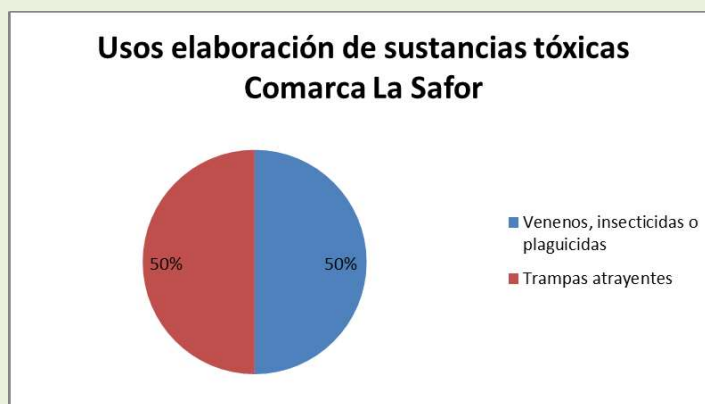


Imagen: Elaboración de sustancias tóxicas en La Safor.

Dentro de esta categoría se reparten a partes iguales los dos usos identificados. Es común a muchas personas entrevistadas el empleo de especies de plantas para el control de plagas. Es el caso del tomillo (*Thymus vulgaris*), la albahaca (*Ocimum basilicum*) o la citronela (*Cymbopogon citratus*). También se emplean maceraciones de diferentes especies para la lucha biológica contra especies plaga. Es el caso de la ortiga (*Urtica membranacea*).

- ✓ **Usos relacionados con la elaboración de productos artesanales:** se recogen en el siguiente gráfico los usos relacionados con este aspecto.

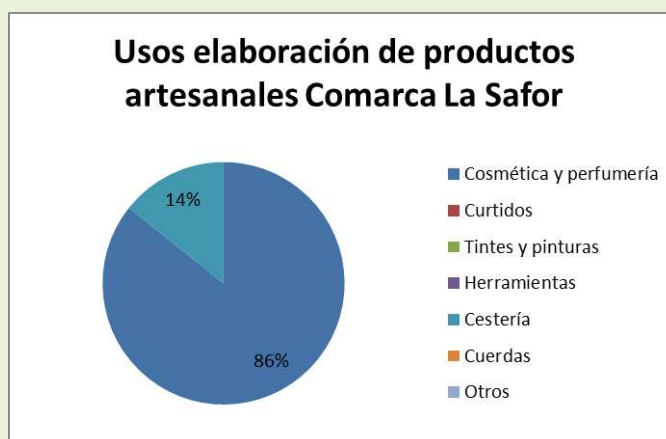


Imagen: Elaboración de productos artesanales en La Safor.

El principal uso identificado hace referencia a la elaboración de productos de cosmética y perfumería, fundamentalmente jabones y geles, con varias especies de plantas como el romero (*Rosmarinus officinalis*), la albahaca (*Ocimum basilicum*), la lavanda (*Lavandula officinalis*) o el hipérico (*Hypericum perforatum*). Aparece reflejado también el uso de cestería y esto se debe al empleo de hojas de palma secas para hacer esteras dónde colocar frutas y verduras.

- ✓ **Usos medioambientales:** se recogen en el siguiente gráfico los usos relacionados con este aspecto.

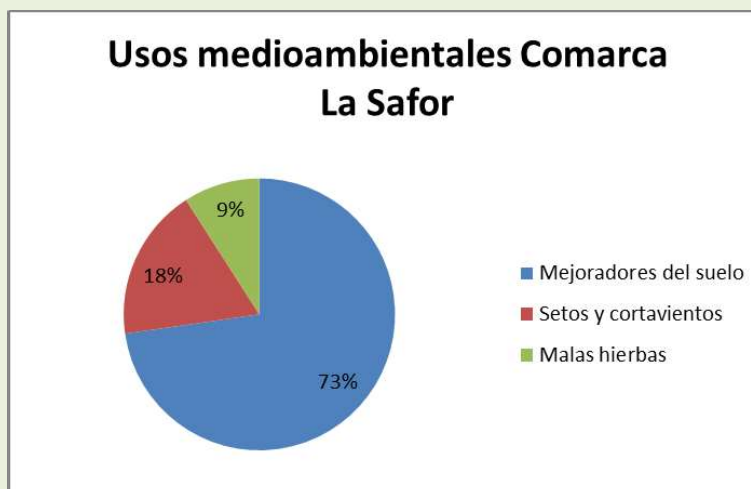


Imagen: Usos medioambientales en La Safor.

Dentro de esta categoría destaca el empleo de ciertas especies de plantas como mejoradores del suelo, lo cual se debe a que muchos de los entrevistados emplean técnicas de agricultura ecológica. Dentro de este grupo encontramos especies como la veza (*Vicia sativa*), la alfalfa (*Medicago sativa*) o la mostaza (*Sinapis arvensis*). Se trata de especies fijadoras de nitrógeno que aportan mucha fertilidad al suelo. En segundo lugar encontramos el empleo de ciertas especies cuyo porte permite la formación de setos y cortavientos. Es el caso del Vitex (*Vitex agnus – castus*).

- ✓ **Usos simbólicos - rituales:** se recogen en el siguiente gráfico los usos relacionados con este aspecto.

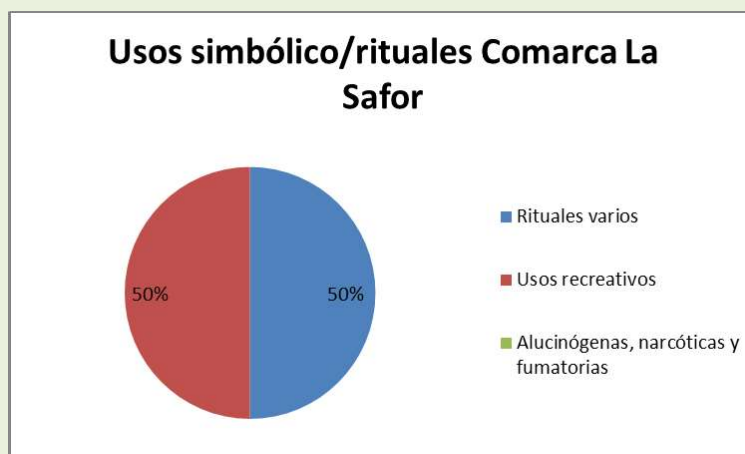


Imagen: Usos simbólico – rituales en La Safor.

Los usos identificados se reparten a partes iguales entre la realización de rituales varios, en este caso relacionados con juegos tradicionales (la caula) y con la decoración. Los usos recreativos están relacionados con las actividades de divulgación de este tipo de flora que llevan a cabo algunas de las personas entrevistadas.



### g) Implicaciones económicas

En el siguiente gráfico se muestran las implicaciones, que para las personas entrevistadas, tiene el dedicarse al sector de las plantas medicinales y aromáticas.

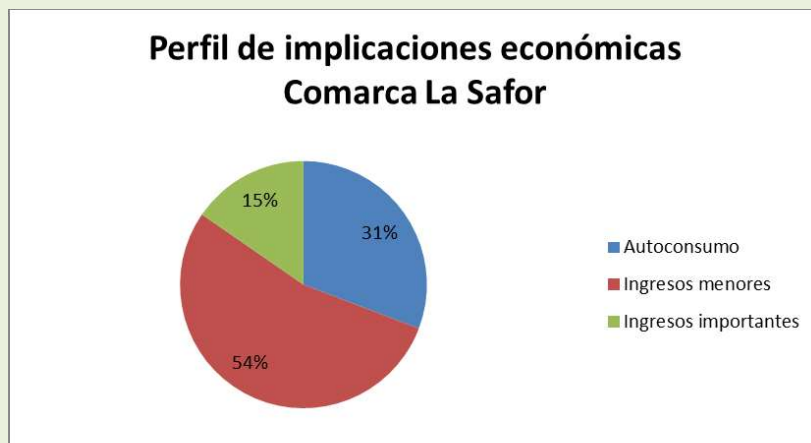


Imagen: Implicaciones económicas en La Safor.

En este aspecto destaca el hecho de que para un poco más de la mitad de las personas entrevistadas dedicarse a esta actividad implica la obtención de ingresos menores que suponen un complemento para su actividad económica. En segundo lugar encontramos la categoría de autoconsumo, ya que algunas de las personas entrevistadas elaboran productos con este objetivo. Para el 15% restante, el dedicarse a este sector de actividad supone su principal fuente de ingresos.

### h) Forma de obtención de las plantas

En el siguiente gráfico se muestra la forma de obtener las plantas por parte de las personas entrevistadas.

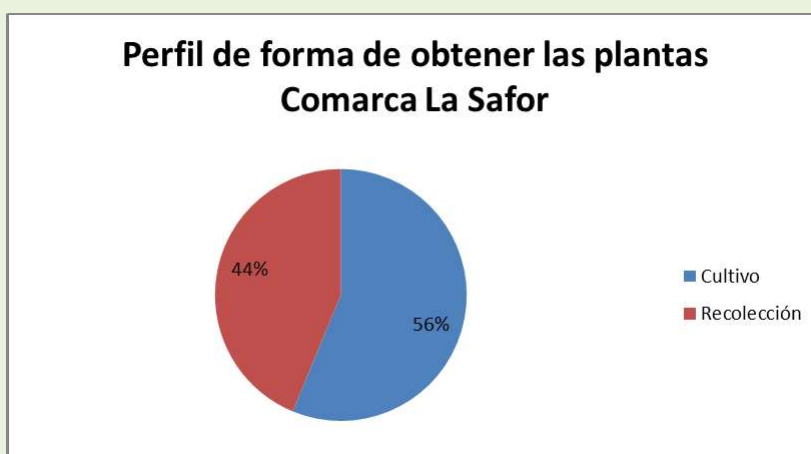


Imagen: Forma de obtener las plantas en La Safor.

A la vista de los resultados podemos decir que la forma de obtención de las plantas es mixta entre la recolección silvestre y el cultivo, generalmente en pequeños huertos o en parcelas de pequeña extensión. La diferencia entre ambas modalidades es muy pequeña.



### i) Procedencia de los clientes

En el siguiente gráfico se muestra la procedencia de los clientes de las personas entrevistadas, en el caso de que los haya.

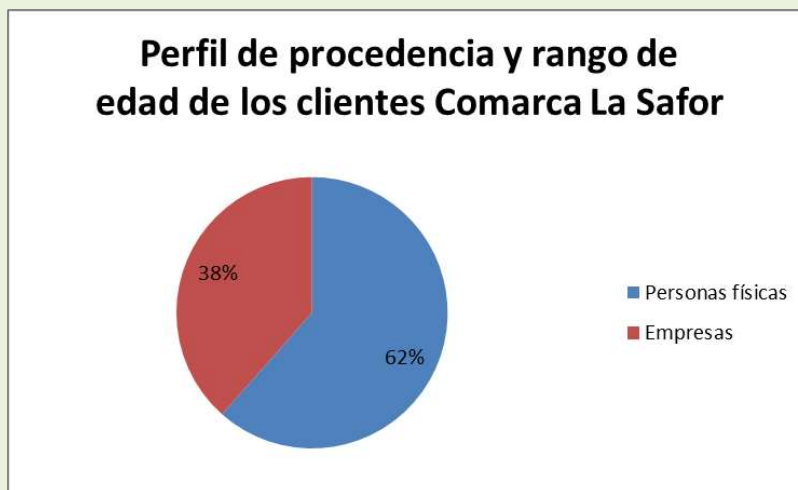


Imagen: Procedencia de los clientes en La Safor.

Se aprecia que la mayoría de los clientes son personas físicas. Esto se deba a que los productos elaborados a partir de las plantas se distribuyen a un nivel marcadamente local, encontrándose en línea con las implicaciones económicas de las personas entrevistadas. El porcentaje correspondiente a empresas es también importante, representando casi el 40%. En este caso se trata de personas con negocios relacionados con este sector de actividad como empresas de cosmética y de educación ambiental.

### j) Rango de edad de los clientes

En el siguiente gráfico se muestra el rango de edad de los clientes de las personas entrevistadas, en el caso de que los haya.

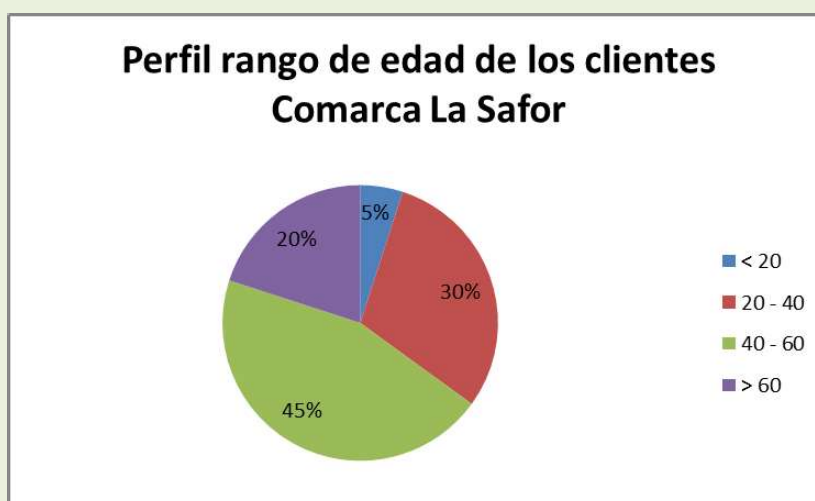


Imagen: Rango de edad de los clientes en La Safor.

Se aprecia un predominio del rango de 40 – 60 años, seguido por un reparto más o menos equitativo entre los rangos de mayores de 60 años y de 20 – 40 años. Esto puede deberse a que estas personas de mediana edad son más conocedoras de este tipo de flora y de los beneficios que suponen los productos que se elaboran a partir de ellos. Es, probablemente, el mismo motivo de la representatividad de las personas mayores de 60 años.

#### k) Intercambio de especies

En el siguiente gráfico se analiza el intercambio de especies que puede darse con otras personas por parte de las personas entrevistadas.

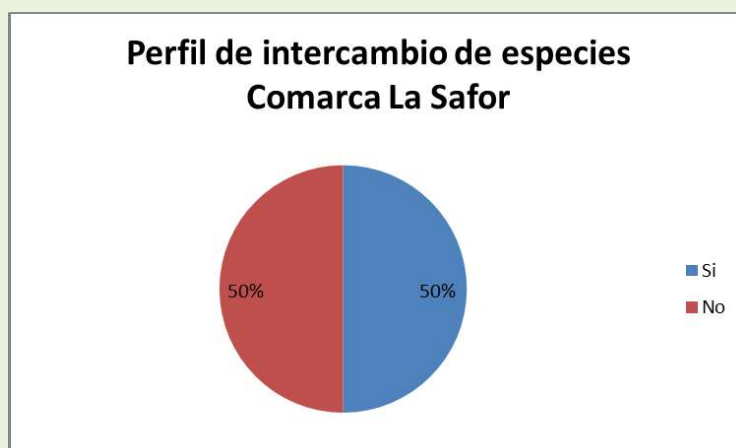


Imagen: Intercambio de especies de plantas en La Safor.

A la vista de los resultados, sólo la mitad de las personas entrevistadas intercambian plantas o semillas con otras personas.

#### l) Conocimiento de otras personas que se dediquen a este sector de actividad

En el siguiente gráfico analizamos si las personas entrevistadas tienen conocimiento de otras personas que se dediquen a este sector de actividad.

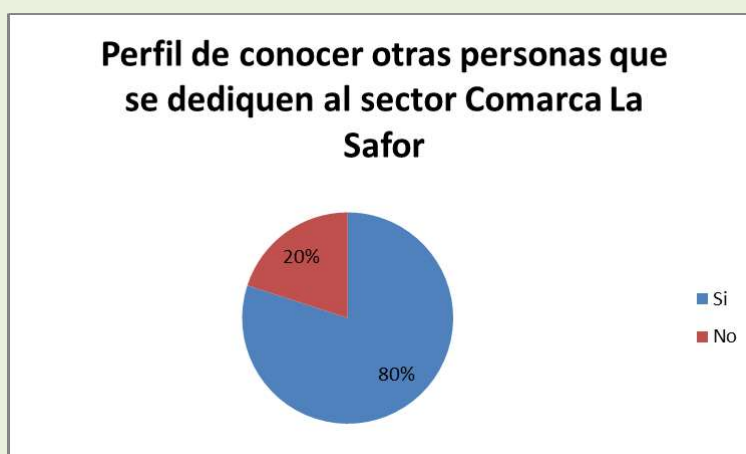


Imagen: Conocimiento de otras personas que se dediquen a este sector de actividad en La Safor.

A la vista de los resultados se desprende que la mayoría de las personas entrevistadas tiene conocimiento de otras personas que se dedican a este sector de actividad.

### m) Interés en su entorno

En el siguiente gráfico analizamos si las personas entrevistadas perciben interés en su entorno para continuar con su actividad.



Imagen: Percepción de interés en su entorno en La Safor.

A la vista de los resultados las personas entrevistadas perciben interés en su entorno acerca de su actividad en el sector de las plantas medicinales y aromáticas.

### n) Continuidad de la actividad

En este gráfico analizamos si las personas entrevistadas perciben una cierta continuidad de estas actividades en su entorno



Imagen: Percepción de interés por continuar con la actividad en su entorno en La Safor.

En este apartado encontramos un cierto contraste con el anterior. Si bien, la mayoría de las personas entrevistadas son conscientes del interés en su entorno por este sector de actividad, sólo el 60% percibe interés en la continuidad de sus actividades. Esto se debe probablemente a que los ingresos obtenidos no son suficientes para sostenerse económicamente y precisan de otras actividades complementarias.

### o) Participación en una mesa - coloquio

En este último gráfico vemos la disposición de las personas entrevistadas a compartir sus conocimientos con otras personas procedentes de las comarcas objeto de estudio.

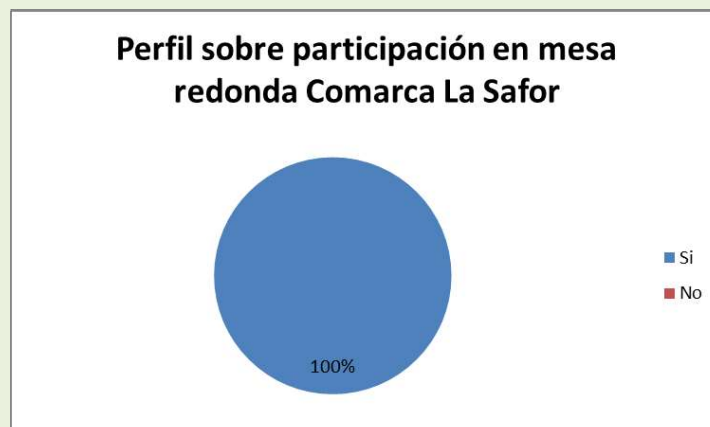


Imagen: Interés en participar en una mesa - coloquio en La Safor.

A la vista de los resultados, la totalidad de las personas entrevistadas estarían dispuestas a participar en una mesa – coloquio para compartir su experiencia con personas procedentes de las otras comarcas objeto de estudio.

**p) Perfil de la persona que se dedica al sector de actividad de las plantas medicinales y aromáticas en la Comarca de La Safor.**

En la siguiente tabla se muestra el perfil de la persona que desarrolla su actividad en este ámbito para la comarca de la Safor.

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Edad media</b>                                                         | 48                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Sexo</b>                                                               | Hombre o mujer indistintamente                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Dedicación</b>                                                         | Fundamentalmente por afición                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Parte de la planta con la que suele trabajar</b>                       | Flores, hojas y planta entera                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Usos de las plantas más comunes</b>                                    | Emplea las plantas para: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Elaborar productos para consumo humano, fundamentalmente verduras y hortalizas frescas, condimentos y bebidas no alcohólicas.</li> <li>✓ Elaborar productos para el tratamiento biológico de especies plaga y trampas atrayentes.</li> </ul> |
| <b>Implicaciones económicas de la actividad</b>                           | Ingresos menores que requieren actividades complementarias                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma de obtención de las plantas</b>                                  | Cultivo y recolección                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Procedencia y rango de edad de los clientes</b>                        | Personas físicas de todos los rangos de edad, preferentemente de 20 años en adelante.                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Intercambio de especies</b>                                            | Si                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Conocer a otras personas que se dedican a este sector de actividad</b> | Si                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Percepción en su entorno de interés y continuidad con su actividad</b> | Si                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## 8. Conclusiones

A la vista de los perfiles obtenidos para las tres comarcas objeto de estudio, procederemos a hacer una comparación entre los mismos para los diferentes aspectos considerados:

- ✓ **Edad media:** en los tres casos la persona que se dedica a esta actividad tiene una edad entorno a los 50 años, siendo ligeramente superior en las comarcas de Tierra de Campos y las Vegas Altas del Guadiana y ligeramente inferior en la comarca de La Safor.
- ✓ **Sexo:** en las comarcas de Tierra de Campos y de La Safor no hay distinción clara entre sexos, cosa que si se ve con más claridad en la comarca de las Vegas Altas del Guadiana, dónde se aprecia un mayor número de mujeres dedicadas a este sector de actividad.
- ✓ **Dedicación:** en las tres comarcas se comparte la dedicación por afición a este sector de actividad. En el caso de la comarca de Tierra de Campos aparece también la componente de necesidad de diversificar el tradicional cultivo del cereal, sometido a una gran variación en el precio. El dedicar parte de la superficie agrícola a este tipo de cultivos asegura a los propietarios unos ingresos más constantes.
- ✓ **Parte de la planta con la que se trabaja:** en las tres comarcas objeto de estudio las hojas de este tipo de plantas aparecen como denominador común. Esto se debe a la gran tradición que tiene su uso condimentario y para la elaboración de remedios medicinales para afecciones menores y para la elaboración de productos artesanales, especialmente de perfumería y de cosmética. Las flores y los tallos se emplean para obtener productos similares, aunque en el caso de las primeras también destaca su aprovechamiento melífero por parte de las abejas.
- ✓ **Usos más habituales:** a este respecto encontramos diferencias sustanciales entre las tres comarcas.
  - En la comarca de Tierra de Campos predominan los usos de alimentación humana (fundamentalmente condimentario), de alimentación animal (melífero) y la obtención de aceites esenciales para elaborar productos de cosmética y de perfumería.
  - En la comarca de las Vegas Altas del Guadiana predomina el uso medicinal, con la elaboración de remedios para dolencias menores relacionadas sobre todo con afecciones musculares y cutáneas.
  - En la comarca de La Safor predominan los usos de alimentación humana (verduras y hortalizas frescas, condimentos y elaboración de bebidas no alcohólicas) y su empleo como trampas atrayentes y para elaborar productos para el tratamiento biológico de especies plaga.

- ✓ **Implicaciones económicas:** en este apartado también encontramos diferencias muy importantes entre las tres comarcas objeto del estudio. Mientras que en la comarca de Tierra de Campos el dedicarse a esta actividad supone una importante fuente de ingresos, en la comarca de La Safor requiere de actividades complementarias y en la comarca de las Vegas Altas del Guadiana apenas tiene relevancia en los ingresos de las personas entrevistadas.
- ✓ **Forma de obtención de las plantas:** en todos los casos encontramos el cultivo como fuente fundamental de acceso a este tipo de flora. Sin embargo, la recolección de especies silvestres también tiene un peso importante en dos de las comarcas objeto de estudio. Esta forma de obtención de las plantas es más importante que el cultivo en la comarca de las Vegas Altas del Guadiana y algo menor, pero en una proporción no desdeñable, en la comarca de La Safor.
- ✓ **Procedencia y rango de edad de los clientes:** en este aspecto las tres comarcas comparten las personas físicas como los receptores más habituales de los productos elaborados y todos los rangos de edad contemplados en el presente proyecto. Esto nos da una idea de la importancia de estos conocimientos a nivel local.
- ✓ **Intercambio de especies:** sólo se produce en la comarca de La Safor, dónde la mitad de las personas entrevistadas intercambian plantas y semillas de estas especies con otras personas. En las otras dos comarcas objeto de estudio no se ha encontrado evidencia de este aspecto en las entrevistas realizadas.
- ✓ **Conocimiento de otras personas que se dedican a este sector de actividad:** en este aspecto, encontramos coincidencia entre las tres comarcas. En todas ellas, muchas de las personas entrevistadas tiene conocimiento de otras que se dedican a este sector de actividad.
- ✓ **Percepción en su entorno de interés y continuidad con su actividad:** en las comarcas de La Safor y de Tierra de Campos, la mayoría de las personas entrevistadas perciben interés en su entorno para continuar con este tipo de actividades. El caso contrario lo encontramos en la comarca de las Vegas Altas del Guadiana dónde la totalidad de las personas entrevistadas no percibe interés en su entorno por este tipo de actividades.

## 9. Bibliografía

Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO). Sitio web: [https://www.miteco.gob.es/es/biodiversidad/temas/inventarios-nacionales/inventario-espanol-de-los-conocimientos-tradicionales/inventario\\_esp\\_conocimientos\\_tradicionales.aspx](https://www.miteco.gob.es/es/biodiversidad/temas/inventarios-nacionales/inventario-espanol-de-los-conocimientos-tradicionales/inventario_esp_conocimientos_tradicionales.aspx)

Ley 42/2007, de 13 de diciembre, del Patrimonio Natural y de la Biodiversidad. (Texto consolidado a 16/11/2020).

MORALES, Ramón, TARDÍO, Javier, ACEITUNO, Laura, MOLINA, María y PARDO DE SANTAYANA, Manuel. Biodiversidad y etnobotánica en España.

Atlas nacional de España: Capítulo 5 (Biogeografía y suelos). <http://atlasnacional.ign.es>

DE LA TORRE CARRERAS, Rosa y LÓPEZ GONZÁLEZ, Joaquín. Las plantas aromáticas y medicinales. Futuro y potencialidad en Extremadura.

Atlas agroclimático de Castilla y León. <http://atlas.itacyl.es>

Atlas climático ibérico. AEMET

Junta de Extremadura. Los bosques de Extremadura. Síntesis de la distribución actual (capítulo 4).

RIVAS – MARTÍNEZ, Salvador. 2005. Avances en geobotánica.

FANLO, M., MELERO, R., MORÉ, E., CRISTÓBAL, R. 2009. Cultivo de plantas aromáticas, medicinales y condimentarias en Cataluña. Seis años de campos de demostración.

Área de Medi Ambient. Diputació de València. 2014. Plantas aromáticas para huertos urbanos: Cultivo y propiedades.

Consejo directivo de FairWild. 2010. Estándar FairWild. Versión 2.0.

MORÉ, Eva. INTRADER (Innovación y Transferencia para el Desarrollo Rural). Mercado y comercialización de plantas aromáticas y medicinales.

MORÉ, Eva y MELERO, Roser. INTRADER (Innovación y Transferencia para el Desarrollo Rural). Recolección silvestre sostenible de plantas aromáticas y medicinales.

MORÉ, E., FANLO, M., MELERO, R. y CRISTÓBAL, R. Guía para la producción sostenible de plantas aromáticas y medicinales.

CERPA CHÁVEZ, Manuel Guillermo. Universidad de Valladolid. 2007. Hidrodestilación de aceites esenciales: Modelado y caracterización.

FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, Antonio. Las plantas medicinales, aromáticas y condimentarias (PMAC's): un gran potencial a medias de ordenar.

CRUZ PASCUAL, Juan, HERRERO, Baudilio y HERRERO, Elsa. 2016. Editorial Náyade. Plantas de uso tradicional en el cerrato palentino.

SUSAETA EDICIONES. Editorial Susaeta. Atlas ilustrado de plantas medicinales y curativas.

SALVADOR LLANA, Irene. Universidad Complutense. 2017. Plantas medicinales en España: uso, propiedades y precauciones en la actualidad.